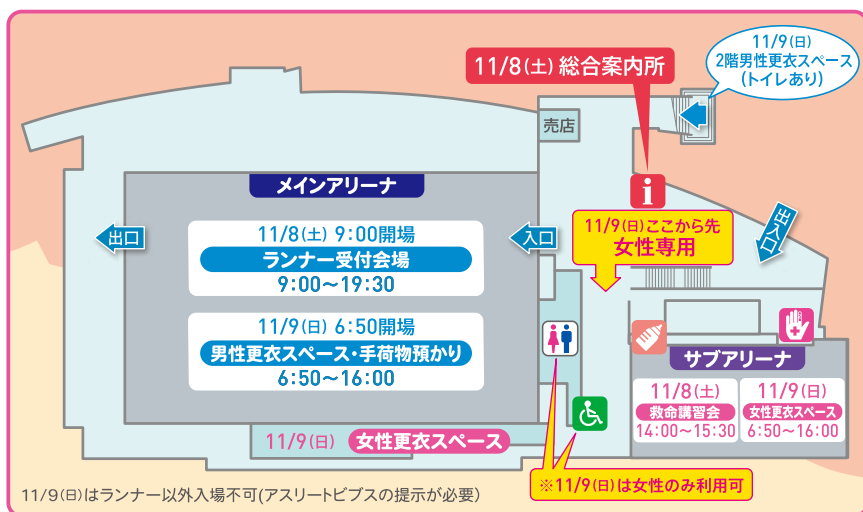


会場案内 マップ



凡 例



当日の持ち物

- ☐ アスリートビブス(ゼッケン)
- ☐ 計測チップ
- ☐ 手荷物預かり荷札

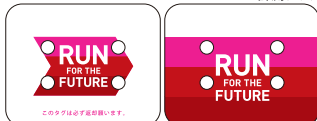
STEP ①



STEP ②



計測チップ



※計測チップは、足首等シューズ以外に装着するとタイムが取得できない場合があります。

スタートまでの流れ

1 会場到着

- 早めに到着して、自分の手荷物エリア、トイレの位置、ランナーエリア入場口などを確認しましょう。
※7:30までの到着をお勧めします。
- ウォーミングアップには、2・3ページの会場全体マップに記載の補助陸上競技場をご利用ください。

2 ア芝 駐 中央 F 手荷物預け 6:50~ ~8:20

- 手荷物エリア(手荷物預け場所)はランナーごとに異なります。アスリートビブスを確認して、**ご自分の指定された場所に**手荷物を預けてください。
- 手荷物を預ける際はアスリートビブスを提示してください。

3 SABC ランナー 入口 DEF ランナー 入口 ランナー エリア入場 7:40~ ~8:29 スタート ブロック整理 7:50~ ~8:29

- 指定されたスタートブロックのランナー入場口から入場してください。
- 8:29にはランナーエリアの入場締め切りとなりますので余裕をもってお越しください。
- ランナーエリア締め切り後は、遅延ランナーの扱いになります。最後尾からのスタートとなりますのでDEFランナー入口付近の遅延ランナー待機所までお越しください。
- 必ずランナーエリア内の指定されたスタートブロック(S・A~F)に整列してください。スタートブロックへの入場は7:50からです。
- ブロック内の整列は先着順です。
- スタート時刻に間に合わない場合は、いかなる理由でも出走できません。

4 スタートセレモニー 8:29頃~ スタート 8:45~

代理出走は一切禁止!

出走権の権利の譲渡、代理出走が判明した場合、出走の取消・失格とし、いかなる補償、返金も行いません。また、今後当大会の参加はできなくなります。

更衣 6:50~

場所

男性:シグターアリーナ岡山メインアリーナ・2F観客席/個室更衣室(3基)
女性:シグターアリーナ岡山サブアリーナ/個室更衣室(6基)
※男女共用の個室更衣室(1基)もご用意しています。

入口でアスリートビブスを提示してください。(ランナーのみ入場可)

※混雑が予想されますので、予め走れる格好でのご来場をお願いします。

更衣

アスリートビブスの見方

この場合、手荷物エリアマップのシグターアリーナエリアの①が該当の手荷物エリアとなります。

ア芝 駐 中央 F ① ~ ⑥5 のいずれかが記載されています。

Merci S1001

※この場合はSブロックが指定されたスタートブロックとなります。

SABC ランナー 入口 DEF ランナー 入口

アスリートビブスは胸のよく見える位置につけてください。

当日スムーズに行動できるよう、下記の場所については必ず確認してください。

●自分の手荷物エリア ●トイレ ●自分のスタートブロック



4 スタートブロック

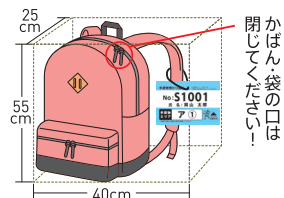
スタート

手荷物預け

重要 事前に、自分の手荷物エリアを確認しておいてください

荷札と荷物のサイズ

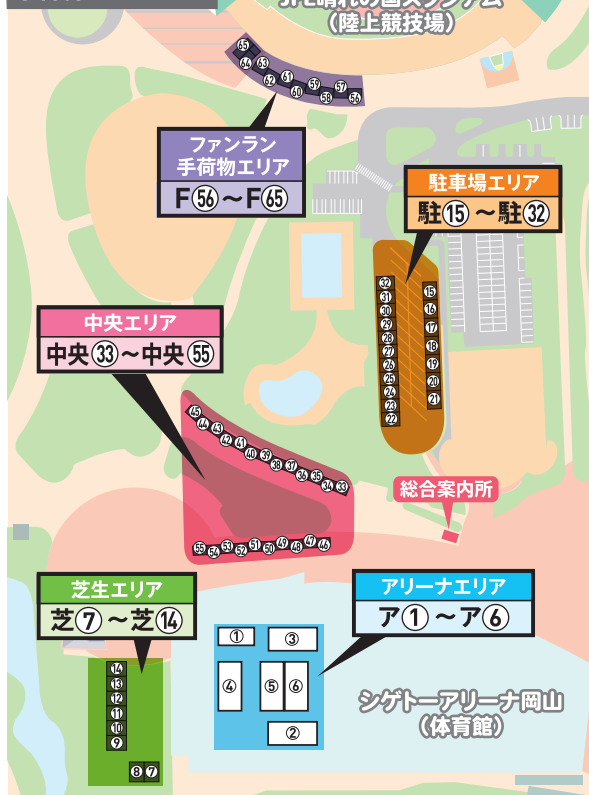
- 手荷物預かり荷札の表・裏面にて、ご自身の手荷物エリアと注意事項を大会当日までにご確認ください。
- 荷物の大きさに制限はありませんが、概ね次のサイズ以内にまとめてください。



手荷物預かり荷札



手荷物エリアマップ



アスリートビブスでの手荷物エリアの見方



この場合、手荷物エリアマップのアリーナエリアの①が該当の手荷物エリアとなります。

ア 芝 駐

中央 F

① ~ ⑥⑤

のいずれかが記載されています。

距離表示

- 1kmごと、中間点、残り5km~1km、各関門1km前地点

給水所

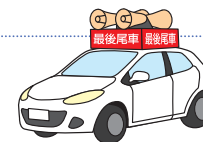
- 給食は、変更する場合があります。詳細は決定次第、公式ホームページでお知らせします。
- 紙コップや給食のゴミ・食ベカスは、路上に投げ捨てず、必ずゴミ箱に捨ててください。
- 11ページ以外の給水所(給食)については、主催者は一切責任を負いません。
- ※各給水所は、ボカリスエット→給食→水の順番で提供します。 ※前方のテーブルは混みやすいので、後方のテーブルをご利用ください。
- 全ランナー分のご用意が難しい給食もありますので、最低限必要な補給食等についてはご自身で用意してください。

トイレ

- トイレは、必ず所定のランナー用トイレをご利用いただき、沿道店舗等のトイレの使用はお控えください。

関門

- 交通・警備・競技運営上、11ページの関門地点で関門閉鎖を行います。
- 関門閉鎖後は、競技を続行できません。関門閉鎖後、コース上に残っているランナーは、競技役員等の指示に従って、直ちにコースから外れ、ランナー後方を走行する収容バスか、関門バスに乗り込んでください。
- 各関門の閉鎖時刻に合わせて一定速度で「最後尾車」が走行します。最後尾車に追い越されたランナーは、関門閉鎖時刻までに関門に到達できないものと競技役員が判断し、その場で競技中止を指示します。



途中棄権

- 関門以外で途中棄権する場合は、次のいずれかの方法でフィニッシュ会場まで移動してください。
 - 1) ランナーの後方を走行する収容バスに乗り乗る。
 - 2) 関門まで行き、待機している関門バスに乗り乗る。
- 途中棄権の場合、計測チップを必ずスタッフに返却してください。

ペースランナー・完走応援隊

- 走行の目安となるよう、ペースランナー(ビブス・風船着用)が走ります。
- <目標タイム> 3時間00分、3時間30分、4時間00分、4時間30分、5時間00分、5時間30分、6時間00分
- 6時間ペースランナーの周辺で完走応援隊が走ります。

	ペースランナー	完走応援隊
役 割	ランナーが目標タイムを達成するための補助	ランナーがおかやまマラソンを完走するための補助
走行ペース	フィニッシュを基準として、3時間・3時間半などの各担当ペース	第11関門(最終関門閉鎖時間)を基準として、完走可能なペース
ビブス色	黄緑	青
風 船	あり	なし

ランナーストップ・緊急車両の通行

- 大会中、事故や火災など緊急事態の発生によりコース上を緊急車両が通行する場合、スタッフの指示により走行を停止していただく場合があります。
- 車両、歩行者を横断させることがありますので、ご協力をお願いします。

その他

- 「登録の部(日本陸連登録競技者)」で参加される方は、仮装して出走することを認めません。
- 「一般の部」で参加される方は、他の方を不快にさせたり、危険が及ぶなど、スポーツイベントにふさわしくない服装や、剣を模したものの・棒など30cm以上の長いものや大きなものを持ちたり、背負ったり、接触により他者を傷つけたりするおそれがあるものを身に付けて走行することを禁止します。また、安全上の観点から、被り物やベントなどで顔全体を覆って走行することは禁止します。当日、主催者の判断で競技中止を指示することがあります。
- 競技中の事故については、応急処置のみを行います。大会開催中の事故、傷害への補償は主催者が加入した保険の範囲内になります。
- ショートカット等の不正行為が判明した場合は、失格とし記録を取り消します。



フィニッシュ後の流れ



計測チップ返却

計測チップは、ランナーサービスエリアで回収します。

返却忘れ等で後日返却の場合は、次の宛先までお送りください。返却されない場合は、実費を請求させていただきます。

計測チップ
送付先

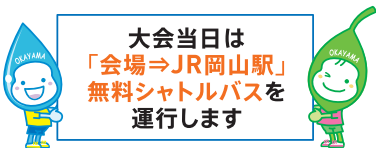
〒152-8532
東京都目黒区原町1-31-9
(株)アールビーズ内
ランナースチップ事務局



計測チップ



シャトルバスのご案内(JR岡山駅行き)



- 運行日時 / 11月9日(日) 11:00~16:15
- 所要時間 / 約15分
- 料 金 / 無料
- 乗 場 / 総合グラウンド第1駐車場(野球場北西)

※帰路専用です。JR岡山駅からは乗車できません。
※JR岡山駅運動公園口(西口)に停留します。
※当日の交通状況により遅延する可能性があります。



記録・表彰

- 公式記録：号砲からフィニッシュまでの所要時間(グロスタイム)です。
 - 表 彰 式：13:00~おかやまマラソンEXPO内イベントステージで行います。
 - ① 総 合(グロスタイム): 男女各1~8位
 - ② 年代別(グロスタイム): 男女各1~3位
(5歳刻み: 24歳以下、25~29歳、30~34歳、35~39歳、40~44歳、45~49歳、50~54歳、55歳~59歳、60~64歳、65~69歳、70歳以上)
- ※①の表彰対象者を除きます。また、年代別の表彰式は行わず、賞状は後日送付となります。
※表彰式の服装は、日本陸連広告規程に則ったものとしますので、ご注意ください。

完走証

WEBで完走証(グロスタイム・ネットタイム併記)を発行します。

※WEB完走証で記録が確認できない場合は、11月12日(水)までに、「おかやまマラソンコールセンター(電話: 0570-010-610 ※平日10:00~17:00)」へご連絡ください。

記録速報(応援ナビ)

- 応援したいランナーのナンバー又は氏名をスマートフォン等のアプリに入力し選択すると、端末画面のコース上で予測されたランナーの位置情報が確認できます。

※応援ナビの位置情報は、計測データから計算した予測情報のため、実際のランナー位置を正確に示すものではありません。
※11月4日(火)からサイトをオープンします。

<https://v2.ouennavi.jp/teaser/?eid=000000000380113>

ランナーの現在地は? (P) 応援navi



AbbottWMM MTTエイジグループワールドランキングへの参加

世界中の40歳以上のランナーが、世界各地で開催される大会の獲得ポイントで年代別に競い合う

「Abbott World Marathon Majors MTT Age Group World Rankings (AbbottWMM MTTエイジグループワールドランキング)」の予選大会となります。

RUN as ONE - Tokyo Marathon 2027 との連携

おかやまマラソンは、RUN as ONE - Tokyo Marathon 2027の提携大会です。(詳細は大会公式ウェブサイトをご覧ください) マラソンを完走した一般ランナーから抽選で3人に、東京マラソン 2027への出走権が付与されます。

走ってマイルを貯めよう! RUN as ONEマイレージプログラム

おかやまマラソンは、2025年9月開始の「RUN as ONEマイレージプログラム」対象大会です。会場内のマイルステーションでマイレージカードとシートにタッチするとマイルが貯まる、ONE TOKYO会員が申込できるサービスです。(詳細は公式ウェブサイトをご覧ください。)

R RUNasONE MILEAGE PROGRAM



マナーアップおかやま宣言

マナーを守って楽しく走ろう!

ま マナー良く
気配りランナー
一等賞

走りながらのゴミの持ち帰りや、大会主催の事業を
間違った方法で歩くのは、周囲のランナーや観客に危険
です。走るときは必ず「止まる時は必ず止まる」を
後方を見確認し、歩行者は歩行者として歩きましょう。

や やめようね
ゴミのポイ捨て
マナー違反

「ゴミのポイ捨ては禁止です」
給水所でのゴミや紙コップは設置された
「ゴミ箱」へ必ず入れてください。

か カッコいい
割り込みしない
ランナーズ

スタートロウはマナー違反です。スタート
スタートの合図は、スタートの合図を待ってスタート
スタートの合図は、スタートの合図を待ってスタート
スタートの合図は、スタートの合図を待ってスタート

お おpushしないで
スタートしたら
みな仲間

多くのランナーが「スタート」のため、
無理な追い越しは、安全や健康の原因となります。
周囲の流れに合わせてスタートしましょう。

おかやまマラソンEXPO 2025

場所

JFE晴れの国スタジアム(陸上競技場)前広場



ケアステーション

無料ではり(鍼)、マッサージ、柔道整復の施術などが受けられます。

日時	11月8日(土)13:00~17:00 11月9日(日)【スタート前】7:00~8:00 【フィニッシュ後】10:00~16:00
内容	8日:スポーツ傷害相談、健康相談 9日:はり(鍼)、マッサージ、柔道整復の施術、ストレッチ、テーピングなど
協力	(公社)岡山県鍼灸師会 (公社)岡山県柔道整復師会 (福)岡山県視覚障害者協会

期間

11月8日(土) 9:00~19:30 11月9日(日) 9:00~15:30

ご当地グルメ



津山ホルモうどん、笠岡ラーメン、たまごかけごはん、デミカツ丼など岡山を代表するご当地グルメの店が出演します。

飲食グルメ



多数の飲食店が出演します。

スポンサーブース



大会協賛社に関連する商品・サービスなどのPR及び展示販売

物販・観光情報発信



行政機関による県内各地域の観光などのPRなど特産品の店が出演します。

応援ハリセンメッセージ書き込みブース

応援ハリセンを配布し、メッセージを書き込めるブースをご用意。熱い応援メッセージで、ランナーを励まし、大会を盛り上げよう!

受付 11月8日(土)9:00~
受付会場 応援ハリセンメッセージ書き込みブース

※在庫がなくなり次第、終了いたします。



【応援ハリセン】

感染症対策

- 大会当日、発熱や咳等の症状が出た場合など、体調不良時はご自身や他の参加者のためにも参加をご遠慮ください。
- マスクの着用については、原則として個人の判断とします。ただし、ランナー受付、更衣スペース、スタート直前等、混雑する場面ではマスクの着用を推奨します。
- 要所へのアルコール消毒液の設置、換気の徹底など、感染症対策に努めます。

その他注意事項

- 当日不参加、辞退及び感染防止対策上の措置として出走を止めていただいた場合、参加料は返金しません。
- 参加者の氏名、年齢、性別、住所(国、都道府県、市町村名)、記録、肖像等の個人情報をテレビ、新聞、雑誌、インターネット、パンフレット等に報道、掲載及び利用することがあります。
- 不審物、不審者を発見された場合は、直ちにお近くのスタッフにお知らせください。

各種イベント

■ステージイベント 11月8日(土)・9日(日)

有森裕子さんトークショー、有森裕子さん・坂本直子さん・中村友梨香さん・重友梨佐さんによるランニングクリニックがランナー受付日(11月8日)に開催決定!このほか、地元高校生による書道パフォーマンス、うらじゃ演舞、ダンス、バンド演奏などのステージも行われます!

11月8日スケジュール(予定)

トークショー	10:25~10:40	11:15~11:30
ランニングクリニック	13:35~14:05	14:40~15:10

■沿道応援 11月9日(日)

コース沿道各所やJFE晴れの国スタジアムの合計16か所で、地元中学生、高校生、大学生などが、ランナーの皆様へ向けた応援パフォーマンスを実施します。詳しくはランナー受付時に配布されるプログラムに掲載予定です。ランナーの皆様を走進へ向けて一生懸命後押しします。みなさん、元気を沢山もらい、自己ベスト目指して楽しんでください!

■ハイトタッチ応援 11月9日(日)

ハイトタッチを通してランナーと沿道応援者を盛り上げる「ハイトタッチ応援ゾーン」をコース終盤の2か所に設けます。ハイトタッチで元気をもらい走進目指して頑張ってください!



■おかやまマラソン川柳 11月9日(日)

コース沿道のキロ表示及び中間地点に、ランナーを応援するみなさんから寄せられた川柳を掲出します。家族や友人の作品があるかも!全42作品のうち、38作品は大会当日までの作品が選出されたか秘密です。笑って疲れを吹き飛ばすもよし!共感して思いをはせるのもよし!走りながら新たな1句を詠むのもよし!42作品を読破してゴールを迎える達成感をより一層楽しんでください!



■おかやまマラソン2025 コースマップ



■テレビ放送&ラジオ放送(生中継)

RSK山陽放送

テレビ 11月9日(日) 9:54~11:25(予定)
14:54~15:54(予定)

ラジオ 11月9日(日) 8:30~13:00(予定)
(途中、ニュース・交通情報ほかの放送を含みます。)

■YouTube *RSK山陽放送公式チャンネル*

ライブ配信 11月9日(日) 8:40~15:00(予定)

全フィニッシュシーン配信 大会翌週~(予定)

■大会開催の最終決定について

災害・悪天候による開催可否に関する発表は、下記日時と方法で行います。
発表日時: 2025年11月9日(日)5:00 発表方法: おかやまマラソン 2025公式ホームページ

■大会に関するお問い合わせ先

おかやまマラソンコールセンター TEL 0570-010-610

受付時間

11月7日(金)まで 10:00~17:00(土・日・祝日を除く) / 11月8日(土) 9:00~20:00 / 11月9日(日) 5:00~17:00

■公式ホームページ

<https://www.okayamamarathon.jp/>

