

おかやま
マラソン 2025

ランニング教室

参加者募集

楽しく走りたい!ランニングをはじめるきっかけとして、オリンピック入賞者の坂本直子さんから、直接指導を受けられるランニング教室を開催します!ふるってご応募ください。

令和7年
4/29 火祝
14:00-16:00

場 所

ふるさとかもがたプラザ
(ビッグハット)

(浅口市鴨方町鴨方2244-13)



参加人数

50名

参加料

無 料

対 象 者

18歳以上でランニングに興味がある方

申込方法

お申し込みは右記の二次元バーコードからお申し込みください。

※ハガキ、電話、FAX、電子メール等での申し込みはできません。
※応募者多数の場合は、抽選となります。

申込締切 4月9日 水



講師: 坂本直子さん

1980年兵庫県西宮市生まれ。
1999年に天満屋に入社。
2003年大阪国際女子マラソンにて
2時間21分51秒で、当時の初マラソン
日本女子最高記録を更新。
2004年アテネ五輪では7位に入賞。
現在は広島県福山市を中心に、
Lazo RunningTeam(ラゾランニング
チーム)の代表としてランニング指導を行う。

