

<参考文献>

- ・市民マラソン・ロードレース申し込み時健康チェックリスト、スタート前チェックリスト
<https://www.jaaf.or.jp/pdf/about/resist/medical/healthcheck20130411.pdf>

<原論文情報>

英文タイトル : Sudden cardiac arrest during marathons among young, middle-aged, and senior runners

タイトル和訳 : 若年層、中年層、高年層におけるマラソン参加中の突然の心停止

著者名 : Tomohiro Manabe, Jo Kato, Fumihiro Yamasawa

- ・DOI 10.1016/j.resuscitation.2024.110415

<用語説明>

※1 日本陸連公認コースマラソン大会 : 完走すれば公認記録として認められるコース。日本陸連競技規則により、公認コースの条件は以下の通りです。

- ①コースの長さは競技距離より短くはならず、かつ距離の誤差は競技距離の1000分の1以下でなくてはならない
- ②スタートとゴールの2点間の理論上の直線距離は、そのレースの全距離の50%以下とする
- ③スタートとフィニッシュの2点間の標高の減少は、1/1000km、すなわち1kmあたり1mを超えてはならない

したがって、フルマラソンでは距離の誤差はプラス42mまで、スタートとゴールの距離はフルマラソンの半分の距離である21.0975km以下、標高差は42m以下が原則となります。42.195kmに1mでも不足している場合、その記録は公認されません。なお、公認要件には医療救護体制は含まれていません。

※ご取材の際には、事前に下記までご一報くださいますようお願い申し上げます。

※本リリースは文部科学記者会、科学記者会、各社科学部等に送信させていただいております。

-
- ・研究内容についてのお問い合わせ先

慶應義塾大学スポーツ医学研究センター 准教授 真鍋 知宏 (まなべ ともひろ)

TEL : 045-566-1090 FAX : 045-566-1067 E-mail : tmanabe@keio.jp

- ・本リリースの配信元

慶應義塾広報室 (増田) TEL : 03-5427-1541 FAX : 03-5441-7640

E-mail : m-pr@adst.keio.ac.jp <https://www.keio.ac.jp/>