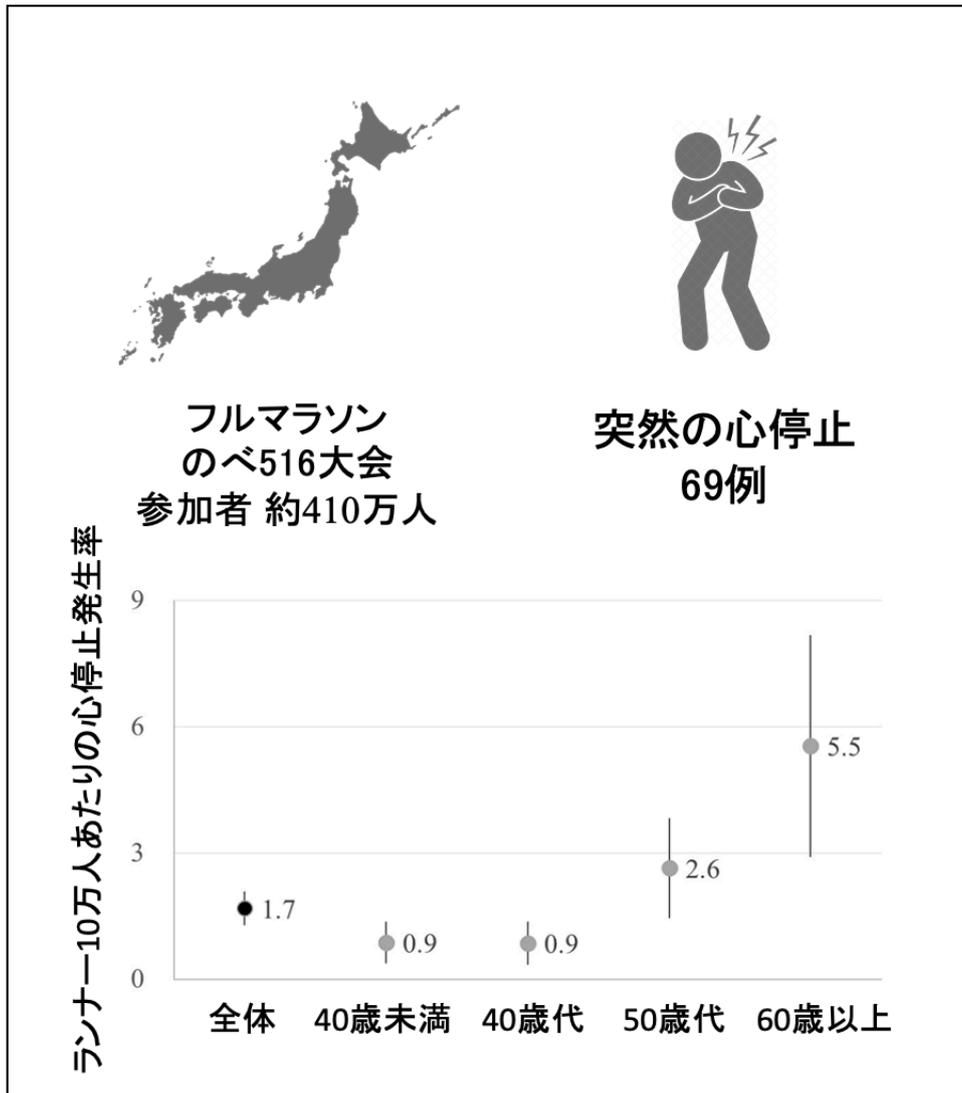


るほど発生率が高いことを明らかにしました。一方、女性では年齢が上がるにつれて心停止発生率が増加する傾向は認められませんでした。以上のことから、男性は女性とは異なり、年齢に応じてマラソン中の突然の心停止の発生率が高いことを明らかにしました。さらに60歳以上の男性はマラソン大会参加前に健康に関する適切な検査を受けることの重要性が示唆されました。



4. 今後の展開

日本陸連はマラソン大会申し込み時、大会参加直前のチェックリストを公開していますが、これに本研究成果を踏まえて、60歳以上の男性に対する注意喚起を行う文言が追加される予定です。また、マラソン大会で発生した心停止とさまざまな条件（気象条件、医療救護体制など）との関連の研究を進めていきます。本研究および更なる研究の成果により、マラソン大会をさらに安全、安心に実施し、心臓突然死ゼロを目指していくことが期待されます。

5. 特記事項

この研究に協力していただいた全国のマラソン大会事務局の方々、日本陸連事務局医事委員会担当の方々に御礼申し上げます。