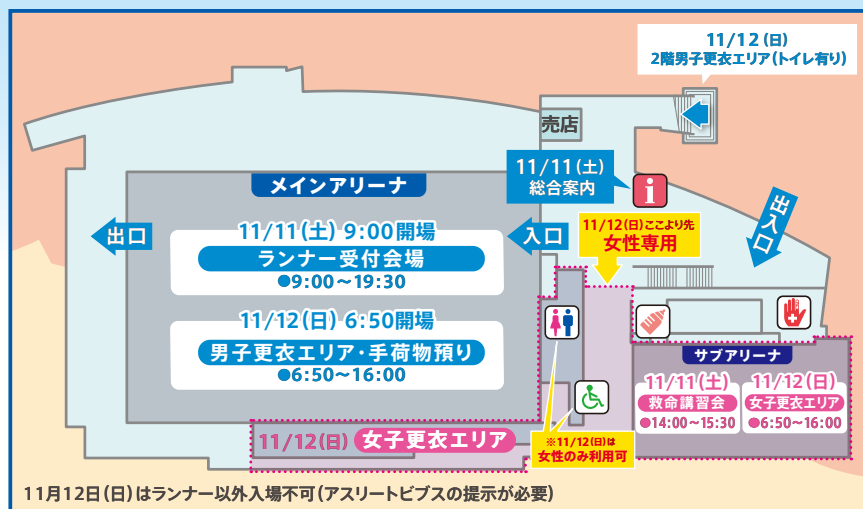


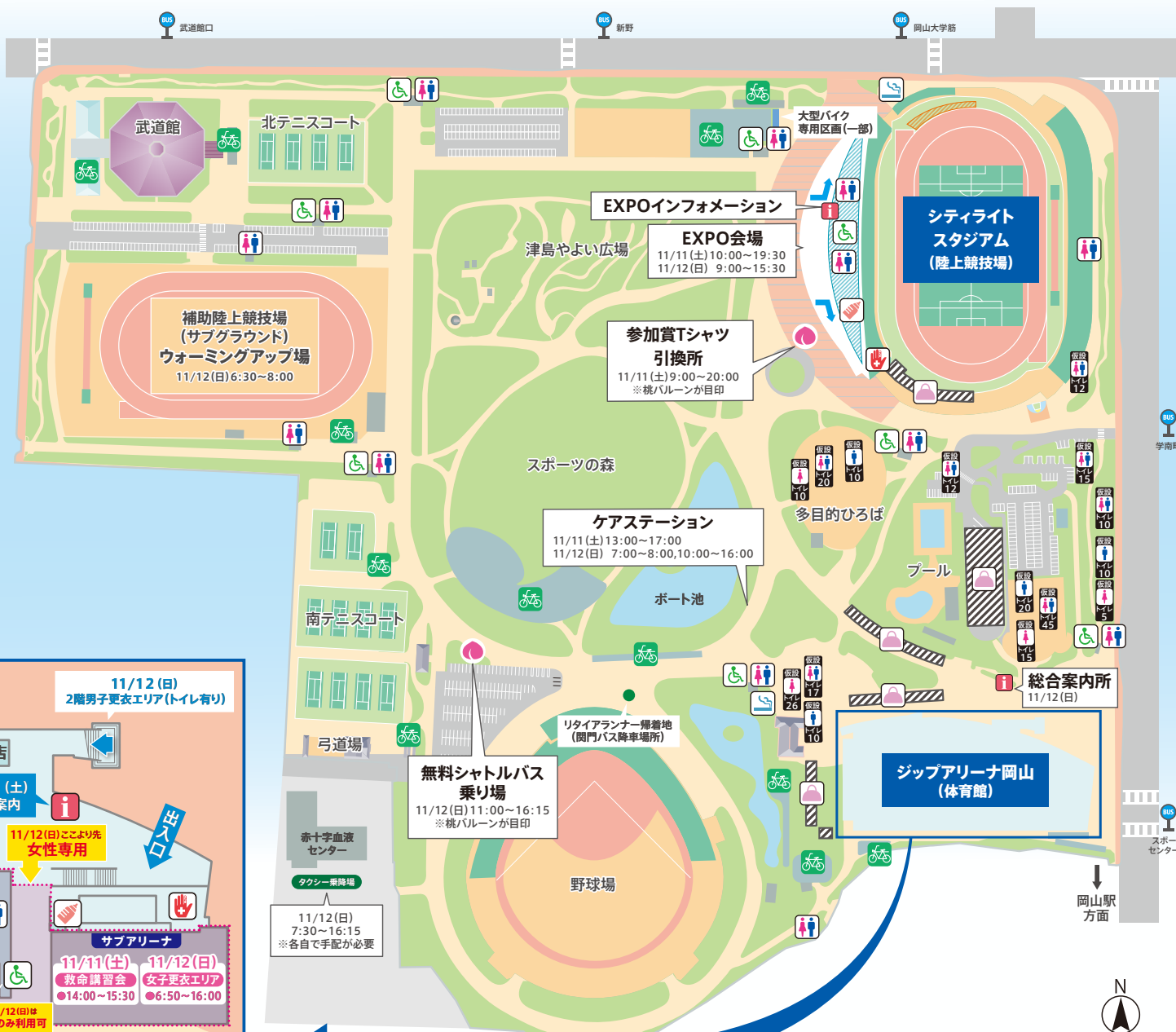
会場全体 マップ



凡 例



ジップアリーナ岡山(体育館)拡大図



当日の持ち物

- アスリートビブス(ゼッケン)
- 計測チップ
- 手荷物預かり荷札

STEP ①



STEP ②



計測チップ

※計測チップは、足首等シューズ以外に装着するとタイムが取得できない場合があります。

スタートまでの流れ

1

会場到着

- 早めに到着して、自分の手荷物エリア、トイレの位置、ランナーエリア入場口などを確認しましょう。※7:30までの到着をお勧めします。
- ウォーミングアップには、2・3ページの会場全体マップに記載の補助陸上競技場をご利用ください。

2

芝駐
手荷物預け
6:50~
~8:20

- 手荷物エリア(手荷物預け場所)はランナーごとに異なります。アスリートビブスを確認して、**ご自分の指定された場所に**手荷物を預けてください。
- 手荷物を預ける際はアスリートビブスを提示してください。

3

SABC
ランナー
入口
DEF
ランナー
入口
ランナー
エリア入場
7:40~
~8:29
スタート
ブロック整列
7:50~
~8:29

- 指定されたスタートブロックのランナー入場口から入場してください。
- 8:29にはランナーエリアの入場締め切りとなりますので余裕をもってお越しください。
- ランナーエリア締め切り後は、遅延ランナーの扱いになります。最後尾からのスタートとなりますのでDEFランナー入口付近の遅延ランナー待機所までお越しください。
- 必ずランナーエリア内の指定されたスタートブロック(S・A~F)に整列してください。スタートブロックへの入場は7:50からです。
- ブロック内の整列は先着順です。
- スタート時刻に間に合わない場合は、いかなる理由でも出走できません。

4

スタートセレモニー 8:28頃~ スタート 8:45~

代理出走は一切禁止!

出走権の権利の譲渡、代理出走が判明した場合、出走の取消・失格とし、いかなる補償、返金も行いません。また、今後当大会の参加はできなくなります。

更衣

6:50~

場所

男性:ジップアリーナ岡山メインアリーナ・2F観客席/個室更衣室(4基)
女性:ジップアリーナ岡山サブアリーナ/個室更衣室(6基)

● 入口でアスリートビブスを提示してください。(ランナーのみ入場可)

※混雑が予想されますので、予め走れる格好でのご来場をお願いします。



アスリートビブスの見方

この場合、手荷物エリアマップのジップアリーナ岡山エリアの①が該当の手荷物エリアとなります。

芝駐
映 F
+
① ~ 65
のいずれかが
記載されています。



※この場合はSブロックが指定されたスタートブロックとなります。

SABC
ランナー
入口
DEF
ランナー
入口

アスリートビブスは胸のよく見える位置につけてください。

当日スムーズに行動できるよう、下記の場所については必ず確認してください。

●自分の手荷物エリア ●トイレ ●自分のスタートブロック



スタートブロック

スタート

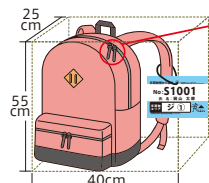
手荷物預け



事前に、自分の手荷物エリアを確認しておいてください

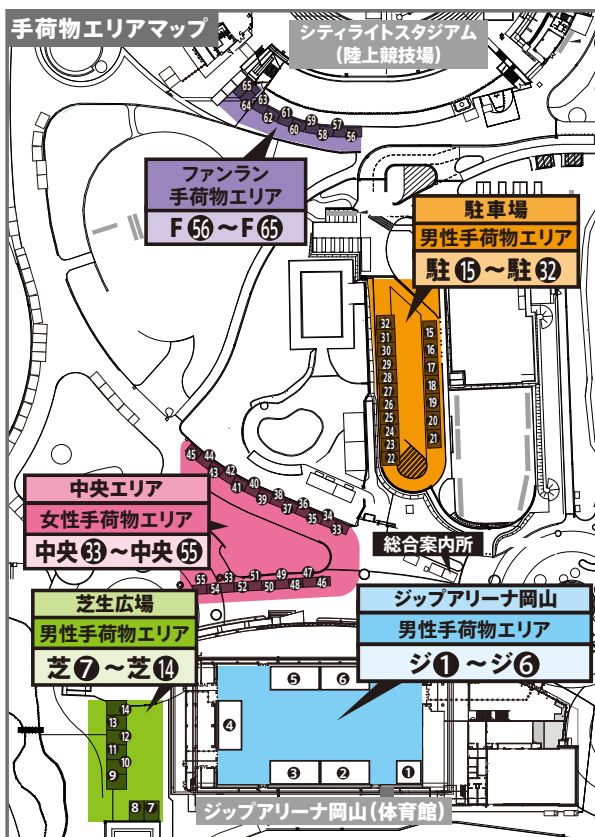
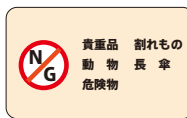
荷札と荷物のサイズ

- 手荷物預かり荷札の表・裏面にて、ご自身の手荷物エリアと注意事項を大会当日までにご確認ください。
- 荷物の大きさに制限はありませんが、概ね次のサイズ以内にまとめてください。



鞆・袋の口は閉じてください!

■手荷物預かり荷札



アスリートビブスでの手荷物エリアの見方



この場合、手荷物エリアマップのジブアリーナ岡山エリアの①が該当の手荷物エリアとなります。

ジ 芝 駐

中央 F

① ~ 65

のいずれかが記載されています。

距離表示

- 1kmごと、中間点、残り5km~1km、各関門1km前地点

給水所

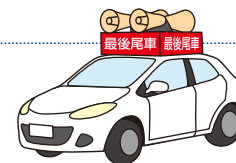
- 給食は、変更する場合があります。詳細は決定次第、公式ホームページでお知らせします。
- 紙コップや給食のゴミ・食べカスは、路上に投げ捨てず、必ずゴミ箱に捨ててください。
- 11ページ以外の給水所(給食)については、主催者は一切責任を負いません。
- ※各給水所は、スポーツドリンク→給食→水の順番で提供します。 ※前方のテーブルは混みやすいので、後方のテーブルをご利用ください。

トイレ

- トイレは、必ず所定のランナー用トイレをご利用いただき、沿道店舗等のトイレの使用はお控えください。

関門

- 交通・警備・競技運営上、11ページの関門地点で関門閉鎖を行います。
- 関門閉鎖後は、競技を続行できません。関門閉鎖後、コースに残っているランナーは、競技役員等の指示に従って、直ちにコースから外れ、ランナー後方を走行する収容バスか、関門バスに乗りしてください。
- 各関門の閉鎖時刻に合わせて一定速度で「最後尾車」が走行します。最後尾車に追い越されたランナーは、関門閉鎖時刻までに関門に到達できないものと競技役員が判断し、その場で競技中止を指示します。
- 最終の関門となる第11関門の位置が、前回の41.6kmから41.8kmへ変更になっていますのでご注意ください。



途中棄権

- 関門以外で途中棄権の場合は、次のいずれかの方法でフィニッシュ会場まで移動してください。
- 1)ランナーの後方を走行する収容バスに乗り乗る。 2)関門まで行き、待機している関門バスに乗り乗る。
- 途中棄権の場合、計測チップを必ずスタッフに返却してください。

ペースランナー・完走応援隊

- 走行の目安となるよう、ペースランナー(ビブス・風船着用)が走ります。
- <目標タイム>3時間00分、3時間30分、4時間00分、4時間30分、5時間00分、5時間30分、6時間00分
- 6時間ペースランナーの後方を完走応援隊が走ります。

	ペースランナー	完走応援隊
役割	ランナーが目標タイムを達成するための補助	ランナーがおかやまランナーを完走するための補助
走行ペース	フィニッシュを基準として、3時間・3時間半などの各担当ペース	第11関門(最終関門閉鎖時間)を基準として、完走可能なペース
ビブス色 (2023大会)	黄緑	青
風船	あり	なし

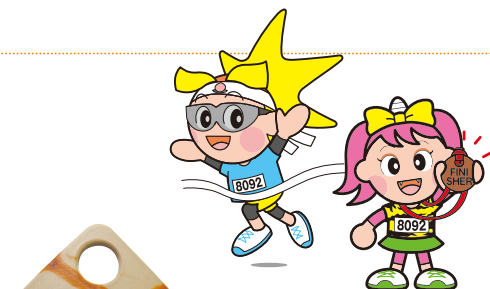
ランナーストップ・緊急車両の通行

- 大会中、事故や火災など緊急事態の発生によりコース上を緊急車両が通行する場合、スタッフの指示により走行を停止していただく場合があります。
- 車両、歩行者を横断させることがありますので、ご協力をお願いします。

その他

- 「登録の部(日本陸連登録競技者)」で参加される方は、仮装して出走することを認めません。
- 「一般の部」で参加される方は、他の方を不快にさせたり、危険が及ぶなど、スポーツイベントにふさわしくない服装や、剣を模した物・棒など30cm以上の長いものや大きなものを持ちたり、背負ったり、接触により他者を傷つけたりするおそれがあるものを身に付けて走行することを禁止します。また、安全上の観点から、被り物やベントなどで顔全体を覆って走行することは禁止します。
- 当日、主催者の判断で競技中止を指示することがあります。
- 競技中の事故については、応急処置のみ行います。大会開催中の事故、傷害への補償は主催者が加入した保険の範囲内になります。

フィニッシュ後の流れ



完走メダル

注意

計測チップ返却

●計測チップは、ランナーサービスエリアでは回収しません。各手荷物エリア・更衣エリア・シャトルバス乗り場に設ける回収袋・箱にチップを各自返却してください。



計測チップ

●返却忘れ等で後日返却の場合は、次の宛先までお送りください。返却されない場合は、実費を請求させていただきます。

[計測チップ送付先]

〒152-8532 東京都目黒区原町1-31-9
(株)アールビーズ内 ランナーズチップ事務局

- 更衣エリアはジップアリーナ岡山にあります。
- 更衣エリアは、16:00まで利用可能です。

シャトルバスのご案内 (JR岡山駅行き)

大会当日は「会場⇒JR岡山駅」
無料シャトルバスを運行します。

- 運行日時／11月12日(日)11:00～16:15
- 所要時間／約15分
- 料 金／無料
- 乗 場／総合グラウンド第1駐車場(野球場北西)

※帰路専用です。JR岡山駅からは乗車できません。
※JR岡山駅運動公園口(西口)に停留します。
※当日の交通状況により遅延する可能性があります。



記録・表彰

- 公式記録:号砲からフィニッシュまでの所要時間(グロスタイム)です。
- 表彰式:13:00～おかやまマラソンEXPO内イベントステージで行います。
- ① 総 合(グロスタイム):男女各1～8位
- ② 年代別(グロスタイム):男女各1～3位
(5歳刻み:24歳以下、25～29歳、30～34歳、35～39歳、40～44歳、45～49歳、50～54歳、55歳～59歳、60～64歳、65～69歳、70歳以上)
- ※①の表彰対象者を除きます。また、年代別の表彰式は行わず、賞状は後日送付となります。
- ※表彰式の服装は、日本陸連広告規程に則ったものとしますので、ご注意ください。

完走証

WEBで完走証(グロスタイム・ネットタイム併記)を発行します。
※WEB完走証で記録が確認できない場合は、11月15日(水)までに、おかやまマラソン実行委員会事務局へご連絡ください。

記録速報(応援ナビ)

- 応援したいランナーのナンバー又は氏名をスマートフォン等のアプリに入力し選択すると、端末画面のコース上で予測されたランナーの位置情報が確認できます。
- ※応援ナビの位置情報は、計測データから計算した予測情報のため、実際のランナー位置を正確に示すものではありません。
- ※11月11日(土)からサイトをオープンします。

<https://v2.ouennavi.jp/teaser/?eid=000000000336793>



AbbottWMM ワンダ・エイジグループワールドランキングへの参加

世界中の40歳以上のランナーが、世界各地で開催される大会の獲得ポイントで年代別に競い合う「Abbott World Marathon Majors Wanda Age Group World Rankings (AbbottWMMワンダ・エイジグループワールドランキング)」の予選大会となります。

RUN as ONE - Tokyo Marathon 2025 との連携

おかやまマラソンは、RUN as ONE - Tokyo Marathon 2025 の提携大会です。(詳細は大会公式ウェブサイトをご覧ください) マラソンを完走した一般ランナーから抽選で3人に、東京マラソン 2025への出走権が付与されます。

日本陸上競技連盟RunLinkエイジランキングへのデータ提供

おかやまマラソンは、日本陸上競技連盟が実施するRunLinkエイジランキング(公認大会全体のタイム順ランキングです。ランキングには、エリートランナーを含む参加ランナー全てのリザルトが含まれます。)に参加しています。



マナーアップおかやま宣言 マナーを守って楽しく走ろう!



おかやまマラソンEXPO 2023

場所

シティライトスタジアム(陸上競技場)前広場



期間

11月11日(土) 10:00~19:30 11月12日(日) 9:00~15:30

★ご当地グルメ・観光情報発信★



津山ホルモンうどん、日生カキオコ、デミカツ丼など岡山を代表するご当地グルメの店が出展します。

★飲食グルメ★



多数の飲食店が出展します。

★スポンサーブース★



大会協賛社に関連する商品・サービスなどのPR及び展示販売

★物販・観光情報発信★



行政機関による県内各地域の観光地のPR、きびだんごなど特産品の店が出展します。

★ケアステーション★

無料ではり(鍼)、マッサージ、柔道整復の施術などが受けられます。

日時 11月11日(土) 13:00~17:00
11月12日(日) 【スタート前】 7:00~8:00
【フィニッシュ後】 10:00~16:00

内容 11日: スポーツ傷害相談、健康相談
12日: はり(鍼)、マッサージ、柔道整復の施術、ストレッチ、テーピングなど

協力 (公社)岡山県鍼灸師会 (公社)岡山県柔道整復師会
(福)岡山県視覚障害者協会

★手作りうちわ無料体験★

応援うちわを作成してランナーを励まし、大会を盛り上げよう。
岡山商科大学付属高校書道部による書道実演もお見逃しなく。

受付 11月11日(土) 9:00~ 先着順で各回36人まで

無料体験

① 10:00~ ② 11:00~

③ 14:00~ ④ 15:00~

【全4回 各45分】

受付会場

RUN RUN♪おかやまブース周辺



各種イベント

■ステージイベント 11月11日(土)・12日(日)

有森裕子さんトークショー、有森裕子さん、山口衛里さん、坂本直子さん、中村友梨香さん、重友梨佐さんによるランニングクリニックがランナー受付日(11月11日)に開催決定!このほか、うらじゃ演舞、ダンス、バンド演奏などのステージも行われます!

**11月11日
スケジュール
(予定)**

●トークショー
10:00~11:30(3ステージ開催予定)
●ランニングクリニック
14:00~14:30 15:00~15:30



有森裕子さんトークショーの様子



岡山の祭りで有名なうらじゃ演舞



地元学生によるパワー溢れるチアリーディング



迫力ある地元学生による和太鼓応援

■沿道応援 11月12日(日)

コース沿道各所やシティライトスタジアムで、中学生、高校生、大学生などがランナーの皆様へ向けた応援パフォーマンスを実施します。詳しくはランナー受付時に配付されるプログラムに掲載予定です。ランナーの皆様を走定へ向けて一生懸命後押しします。みなさん、元気を沢山もらい、自己ベストを目指して楽しんでください。

■おかやまマラソン川柳 11月12日(日)

コース沿道のキロ表示及び中間地点に、ランナーを応援するみなさんから寄せられた川柳を掲出します。家族や友人の作品があるかも!全42作品のうち、38作品は大会当日までの作品が選出されたか秘密です。笑って疲れを吹き飛ばすもよし!共感して思いをはせるのもよし!走りながら新たな1句を詠むのもよし!42作品を読破してゴールを迎える達成感をより一層楽しんでください!

スタンプラリー

■RUN RUN♪おかやまスタンプラリー

岡山県にはマラソン大会がたくさん!県内のマラソン大会全体の一層の盛り上げのため、計31大会が連携してスタンプラリーを実施中!対象大会でスタンプを1個ずつ押して、2個以上集めて応募してください。抽選で岡山県の特産品等をプレゼントします。6個集めるとおかやまマラソン2024の出走権が当たるかも!応募はがきやスタンプラリーの詳細は受付日やマラソン大会当日に受付会場やRUN RUN♪おかやまブースで配布しているチラシをご参照ください。

スタンプラリー対象大会一覧

番号	大会名	開催日(予定を含む)
1	親子チャリティマラソンinおもちゃ王国	R5年9月10日(日)
2	児島半島港めぐり100キロマラソン大会	R5年9月17日(日)
3	岡山吉備高車いすふれあいロードレース	R5年10月8日(日)
4	トマト銀行6時間リレーマラソン	R5年10月15日(日)
5	蒜山高原マラソン全国大会	R5年10月15日(日)
6	新見市しんごう湖畔マラソン大会	R5年11月5日(日)
7	おかやまマラソン	R5年11月12日(日)
8	和気町体力づくりロードレース大会	R5年11月23日(木・祝)
9	浅口市マラソン大会	R5年12月10日(日)
10	うさぎやPresents 倉敷リレーマラソン	R5年12月10日(日)
11	みつ健康マラソン大会	R5年12月10日(日)
12	山陽女子ロードレース大会	R5年12月17日(日)
13	新庄村体力づくり新春ジョギング大会	R6年1月2日(火)
14	新見市新春ロードレース大会	R6年1月14日(日)
15	備南たましまロードレース大会	R6年1月21日(日)
16	星の郷ふれあい健康マラソン大会	R6年1月28日(日)

番号	大会名	開催日(予定を含む)
17	美作市F1ロードマラソン大会	R6年1月28日(日)
18	鷺羽山ロードレース大会	R6年1月28日(日)
19	日本のエグゼグマラソン	R6年2月4日(日)
20	早島町マラソン・駅伝大会(仮称)	R6年2月4日(日)
21	べいふあーむ笠岡マラソン大会	R6年2月4日(日)
22	吉備中央町早春マラソン大会	R6年2月11日(日・祝)
23	市民健康づくり 愛らぶ高梁ふれあいマラソン	R6年2月11日(日・祝)
24	瀬戸内市健康マラソン大会	R6年2月18日(日)
25	深山ファミリー健康マラソン大会	R6年2月18日(日)
26	矢掛本陣マラソン大会	R6年2月18日(日)
27	そうじゃ吉備路マラソン	R6年2月25日(日)
28	全国健康マラソン井原大会/岡山県ハーフマラソン選手権大会	R6年3月3日(日)
29	勝央町金時健康マラソン大会	R6年3月上旬
30	おかやま西大寺マラソン	R6年3月
31	津山加茂郷フルマラソン全国大会	R6年4月21日(日)



感染症対策

- 11月7日(火)以降、新型コロナウイルス感染症やインフルエンザを疑うような症状がある場合、また、大会当日、発熱や咳等の症状が出た場合など、体調不良時はご自身や他の参加者のためにも参加をご遠慮ください。
- マスクの着用については、原則として個人の判断とします。ただし、ランナー受付、更衣エリア、スタート直前等、混雑する場面ではマスクの着用を推奨します。
- 要所へのアルコール消毒液の設置、換気の徹底など、感染症対策に努めます。

■その他注意事項

- 当日不参加、辞退及び感染防止対策上の措置として出走を止めていただいた場合、参加料は返金しません。
- 参加者の氏名、年齢、性別、住所(国、都道府県、市町村名)、記録、肖像等の個人情報をテレビ、新聞、雑誌、インターネット、パンフレット等に報道、掲載及び利用することがあります。
- 不審物、不審者等を見発された場合は、直ちに近隣のスタッフにお知らせください。

■テレビ放送&WEB(生中継)

RSK山陽放送 11月12日(日) 9:54~11:25(予定) 12:54~13:54(予定)
RSK WEB配信 11月12日(日) 8:40~14:00(予定)

■ラジオ放送(生中継)

RSK山陽放送 11月12日(日) 8:00~15:00(予定)
途中、ニュース・交通情報ほかの放送を含みます。

■大会開催の最終決定について

災害・悪天候による開催可否に関する発表は、下記日時と方法で行います。
発表日時: 2023年11月12日(日) 5:00 発表方法: おかやまマラソン 2023公式ホームページ

■大会に関するお問い合わせ先

おかやまマラソンコールセンター TEL 0570-010-610
受付時間/11月10日(金)まで10:00~17:00(土・日・祝日を除く)
11月11日(土) 9:00~20:00
11月12日(日) 5:00~17:00

■公式ホームページ

<https://www.okayamamarathon.jp/>

