

OKAYAMA MARATHON 2023 11.12 SUN

おかやまマラソン 2023

参加案内

ランナーの数だけ、
楽しみ方がある。



目次

P.2-3 会場全体マップ

P.12-13 ファンラン／救護

P.4-5 ランナースケジュール・会場アクセス／ランナー受付

P.14-15 フィニッシュ／記録・表彰等

P.6-7 スタート①

P.16-17 おかやまマラソンEXPO 2023／感染症対策／その他注意事項

P.8-9 スタート②／コース

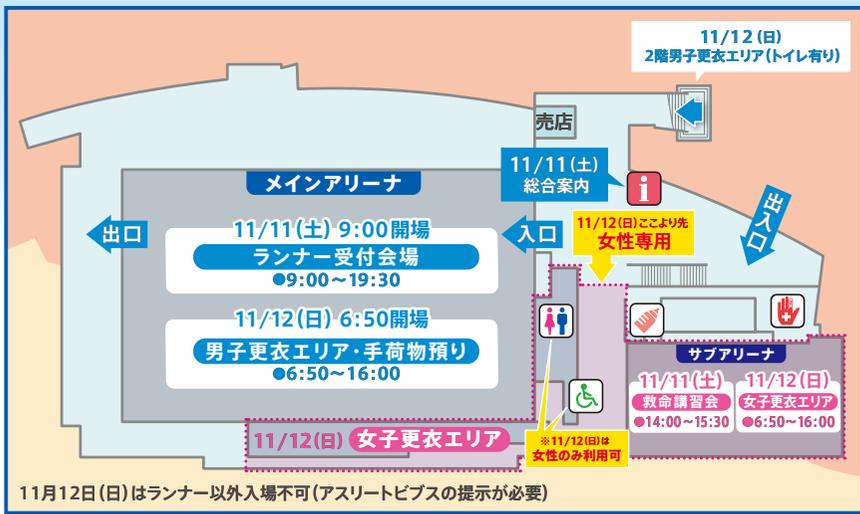
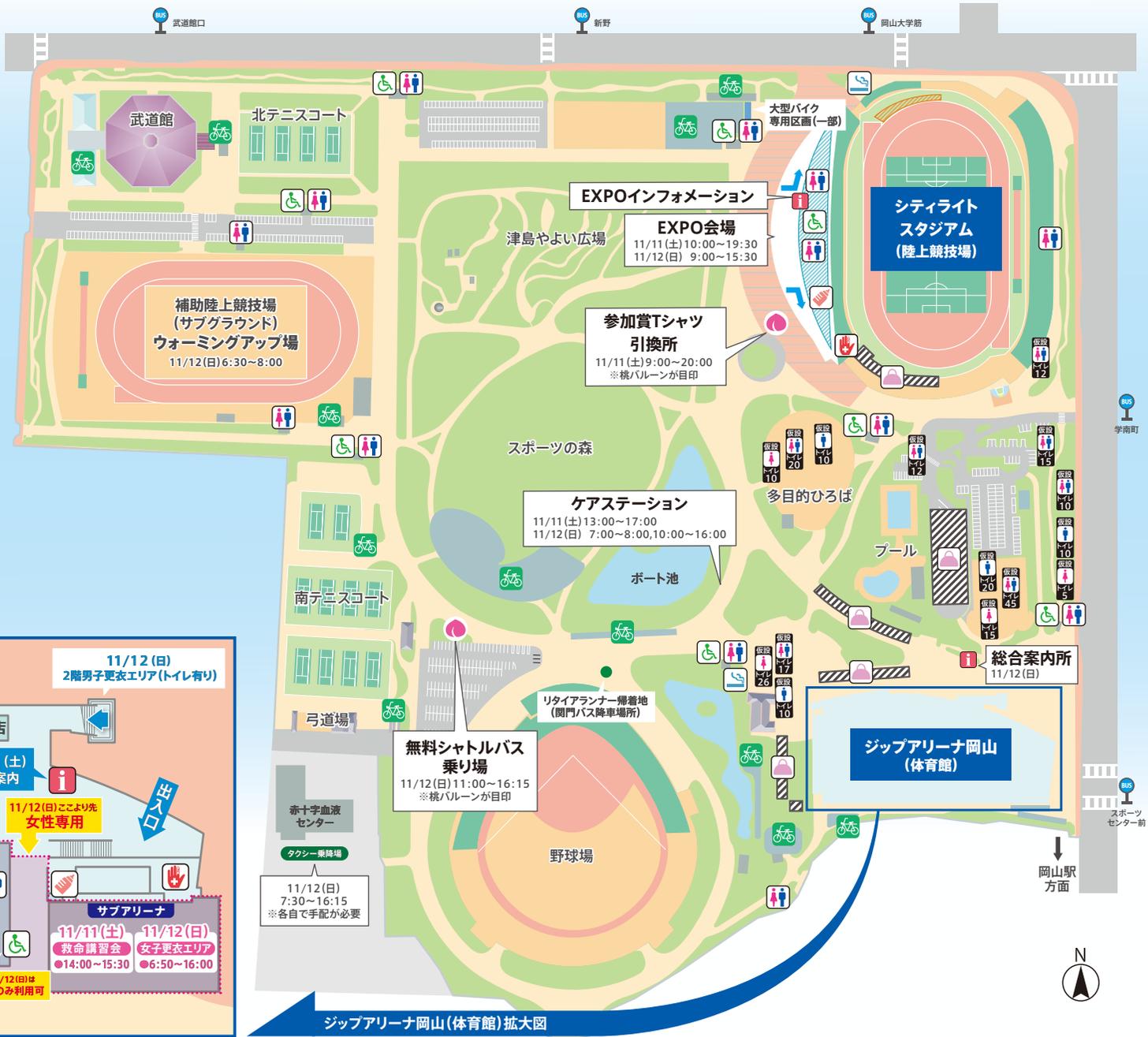
P.10-11 マラソンコースマップ

会場全体マップ



凡例

- 総合案内所
- トイレ
- 多目的トイレ
- 救護所
- 手荷物預かりテント
- 駐輪場
- バス停
- 授乳室
- 喫煙所





ランナースケジュール・会場アクセス

OKAYAMA MARATHON 2023

ランナーのスケジュール

おかやまマラソン2023ランナー受付・おかやまマラソンEXPO2023

期間

2023年11月11日(土) **9:00~19:30**

会場

ジップアリーナ岡山(体育館)

※大会当日のランナー受付は一切行いません。

おかやまマラソン2023(大会当日)

11月12日(日) スケジュール (予定)	6:50	更衣エリア、手荷物預りオープン
	7:40	スタート前ランナーエリアオープン
	8:28	開会式
	8:29	スタートブロック締切
	8:45	マラソン・ファンランスタート
	13:00	マラソン表彰式
	15:00	マラソン競技終了予定

制限時間

マラソン6時間
(41.8km地点)

ファンラン1時間
(5.2km地点)

アクセス方法

徒歩

JR岡山駅運動公園口(西口)から徒歩(約20分)

※遅延の可能性も考慮し、時間に余裕をもってお越しください。
※会場周辺の路上や店舗等への駐車は固くお断りします。

●11日(土)はバスも利用可能です。

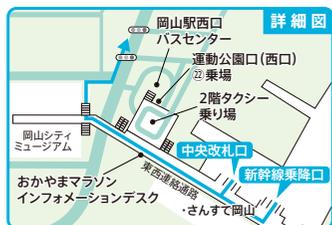
●JR岡山駅から

運動公園口(西口)②乗場	後楽園口(東口)①乗場
岡山理科大学行 (約5分)	津高台団地・半田山ハイツ行、 国立病院行、運転免許センター行(※) (約10分)

●岡山空港から

岡山駅方面行リムジンバス(※) (約25分)

※いずれも「スポーツセンター前」で下車してください。
※いずれもノンストップ便は「スポーツセンター前」には止まりませんので、ご注意ください。



アクセスマップ



注意

大会前日・当日ともに、車ではご来場いただけません。皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

- 会場内に駐車場はありません。
- 交通渋滞の発生や近隣住民・歩行者・店舗等の迷惑となる行為は、ご遠慮ください。



ランナー受付

ランナー受付には、参加資格を証する下記のものが必要です。

- アスリートビブス引換証 □ 本人確認書類

右記のいずれかの
原本を持参
※コピー不可

- ①マイナンバーカード ②運転免許証 ③健康保険証 ④パスポート
- ⑤国民年金手帳 ⑥住民票 ⑦住民基本台帳カード ⑧身体障害者手帳
- ⑨精神障害者保健福祉手帳 ⑩療育手帳 ⑪介護保険証 ⑫社員証 ⑬学生証 ⑭在留カード

期間・会場

2023年11月11日(土) **9:00~19:30(時間厳守)**

※お昼過ぎからは混雑が予想されるため、午前中の来場をお勧めします。

ジップアリーナ岡山(体育館)

ランナー受付時に受け取る物一覧

●アスリートビブセット

※登録の部は1人2枚(胸と背中用)、一般の部は1人1枚(胸用)、伴走が必要な方は伴走者アスリートビブスをお渡します。
アスリートビブス・安全ピン(アスリートビブス1枚につき4本)・計測チップ・手荷物預かり荷札1枚

●大会プログラム ●参加賞Tシャツ

※参加賞Tシャツ引換所はEXPO会場内にあります。アスリートビブセットの外装に参加賞Tシャツ引換証を添付しています。

※計測チップにはICが埋め込まれていますので、テレビ等電波を出す機器の近くに置かないようにしてください。

※受付しても出走しない場合は、計測チップを受付会場内の「ヘルプデスク」又は「総合案内所」に返却してください。

※アスリートビブス引換証の「誓約書」、「緊急連絡欄」は必ずご本人が事前に記入してから来場してください。

※ヘアエントリーは各自で受付が必要です。

※アスリートビブス引換証の紛失、持参忘れなどの場合、再発行手数料(200円)を申し受けます。

※マラソンの登録の部に出走されるランナーのうち、公認記録証明書を希望される方は、受付会場特設デスクで申し込んでください。(手数料 500円)

なお、公認記録証明書は、後日郵送しますので、受付時には宛名書きをお願いします。

代理受付

アスリートビブス引換証、ランナー本人の本人確認書類の写し、代理人の本人確認書類の原本(コピー不可)を持参してください。ランナー本人の本人確認書類、誓約書への記入等は、ランナー本人による受付と同様です。アスリートビブス引換証の委任状欄には、ランナー本人が受任者(代理受付者)及び委任者(ランナー)の氏名を自署してください。複数人の代理受付を行う場合、その都度該当の窓口並び直してください。

伴走者の受付

ランナーと伴走者2人で一緒にランナー受付会場内の「ヘルプデスク」で受付を行っていただけます。詳しくは、別途案内する「伴走者受付のご案内」をご確認ください。

メディカルランナー募集

参加ランナーの中から医師・歯科医師・看護師・救急救命士等の資格をお持ちの方又はランナー受付日の救命講習会(14:00~15:30)を受講された方を対象に、救護対応の補助を行っていただく「メディカルランナー」を募集します。ランナー受付会場内ヘルプデスク又は救命講習会受付にお申し出ください。

※救命講習会への参加は事前申込が必要です。詳細は公式ホームページをご確認ください。



アスリートビブス引換証・本人確認

●アスリートビブス引換証窓口で、本人確認書類を提示し、アスリートビブスセットを受け取ってください。

参加賞Tシャツ引換

●おかやまマラソンEXPO会場内の参加賞Tシャツ引換にて参加賞Tシャツを受け取ってください。

当日の持ち物

- アスリートピブス(ゼッケン)
- 計測チップ
- 手荷物預かり荷札



※計測チップは、足首等シューズ以外に装着するとタイムが取得できない場合があります。

スタートまでの流れ

1 会場到着

- 早めに到着して、自分の手荷物エリア、トイレの位置、ランナーエリア入口などを確認しましょう。※7:30までの到着をお勧めします。
- ウォーミングアップには、2・3ページの会場全体マップに記載の補助陸上競技場をご利用ください。

2 ジ芝駐 手荷物預け

- 手荷物エリア(手荷物預け場所)はランナーごとに異なります。アスリートピブスを確認して、**ご自分の指定された場所に**手荷物を預けてください。
- 手荷物を預ける際はアスリートピブスを提示してください。

3 ランナーエリア入場

- 指定されたスタートブロックのランナー入口から入場してください。
- 8:29にはランナーエリアの入場締め切りとなりますので余裕をもってお越しください。
- ランナーエリア締め切り後は、遅延ランナーの扱いになります。最後尾からのスタートとなりますのでDEFランナー入口付近の遅延ランナー待機所までお越しください。
- 必ずランナーエリア内の指定されたスタートブロック(S、A～F)に整列してください。スタートブロックへの入場は7:50からです。
- ブロック内の整列は先着順です。
- スタート時刻に間に合わない場合は、いかなる理由でも出走できません。

4 スタートセレモニー 8:28頃～ スタート 8:45～

代理出走は一切禁止! 出走権の権利の譲渡、代理出走が判明した場合、出走の取消・失格とし、いかなる補償、返金も行いません。また、今後当大会の参加はできません。

更衣 6:50～
 場所 男性:ジップアリーナ岡山メインアリーナ・2F観客席/個室更衣室(4基)
 女性:ジップアリーナ岡山サブアリーナ/個室更衣室(6基)
 ※入口でアスリートピブスを提示してください。(ランナーのみ入場可)
 ※混雑が予想されますので、予め走れる格好でのご来場をお願いします。

アスリートピブスの見方

この場合、手荷物エリアマップのジップアリーナ岡山エリアの①が該当の手荷物エリアとなります。

手荷物エリア ①

ジ芝駐 中央 F

+ ①～65 のいずれかが記載されています。

Merci S1001

※この場合はSブロックが指定されたスタートブロックとなります。

SABC ランナー入口 DEF ランナー入口

注 アスリートピブスは胸のよく見える位置につけてください。

当日スムーズに行動できるように、下記の場所については必ず確認してください。
 ●自分の手荷物エリア ●トイレ ●自分のスタートブロック



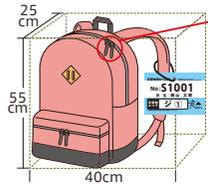
手荷物預け



事前に、自分の手荷物エリアを確認しておいてください

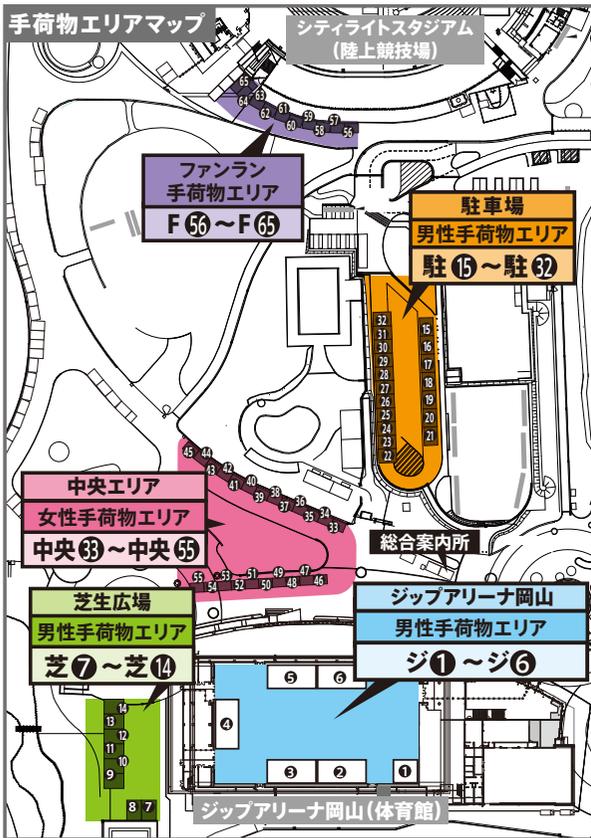
荷札と荷物のサイズ

- 手荷物預かり荷札の表・裏面にて、ご自身の手荷物エリアと注意事項を大会当日までにご確認ください。
- 荷物の大きさに制限はありませんが、概ね次のサイズ以内にまとめてください。



鞆・袋の口は閉じてください!

■手荷物預かり荷札



アスリートビブスでの手荷物エリアの見方



この場合、手荷物エリアマップのジブアリーナ岡山エリアの①が該当の手荷物エリアとなります。

手荷物エリア ジ①

ジ 芝 駐

中央 F

+ ① ~ 65

のいずれかが記載されています。

距離表示

- 1kmごと、中間点、残り5km~1km、各関門1km前地点

給水所

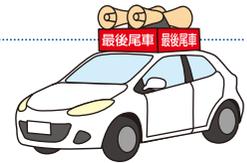
- 給食は、変更する場合があります。詳細は決定次第、公式ホームページでお知らせします。
- 紙コップや給食のゴミ・食ベカスは、路上に投げ捨てず、必ずゴミ箱に捨ててください。
- 11ページ以外の給水所(給食)については、主催者は一切責任を負いません。
- ※各給水所は、スポーツドリンク→給食→水の順番で提供します。 ※前方のテーブルは混みやすいので、後方のテーブルをご利用ください。

トイレ

- トイレは、必ず所定のランナー用トイレをご利用いただき、沿道店舗等のトイレの使用はお控えください。

関門

- 交通・警備・競技運営上、11ページの関門地点で関門閉鎖を行います。
- 関門閉鎖後は、競技を続行できません。関門閉鎖後、コースに残っているランナーは、競技役員等の指示に従って、直ちにコースから外れ、ランナー後方を走行する収容バスか、関門バスに乗りしてください。
- 各関門の閉鎖時刻に合わせて一定速度で「最後尾車」が走行します。最後尾車に追い越されたランナーは、関門閉鎖時刻までに関門に到達できないものと競技役員が判断し、その場で競技中止を指示します。
- 最終の関門となる第11関門の位置が、前回の41.6kmから41.8kmへ変更になっていますのでご注意ください。



途中棄権

- 関門以外で途中棄権の場合は、次のいずれかの方法でフィニッシュ会場まで移動してください。
- 1)ランナーの後方を走行する収容バスに乗りする。 2)関門まで行き、待機している関門バスに乗りする。
- 途中棄権の場合、計測チップを必ずスタッフに返却してください。

ペースランナー・完走応援隊

- 走行の目安となるよう、ペースランナー(ビブス・風船着用)が走ります。
- <目標タイム>3時間00分、3時間30分、4時間00分、4時間30分、5時間00分、5時間30分、6時間00分
- 6時間ペースランナーの後方を完走応援隊が走ります。

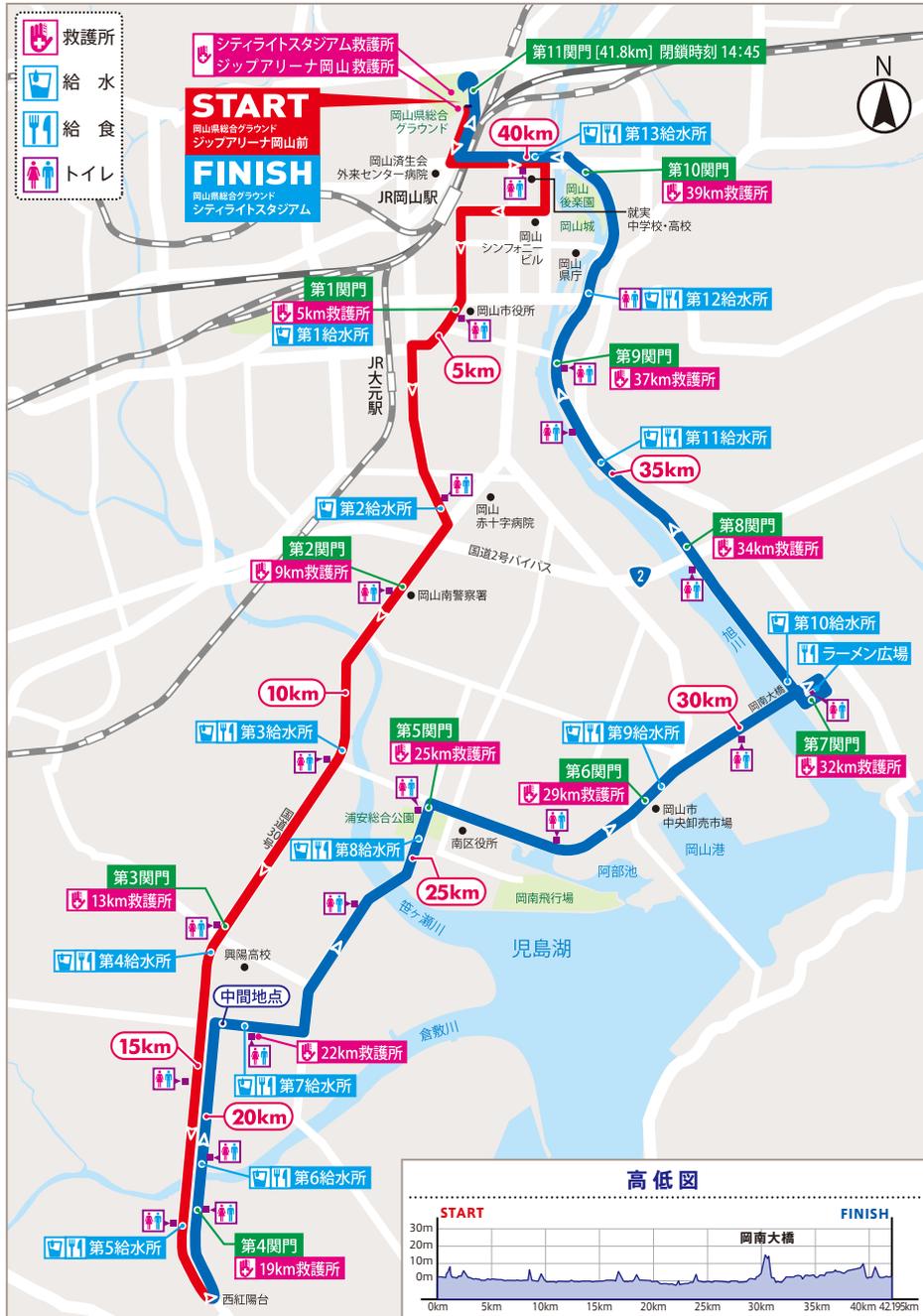
	ペースランナー	完走応援隊
役割	ランナーが目標タイムを達成するための補助	ランナーがおかやまランナーを完走するための補助
走行ペース	フィニッシュを基準として、3時間・3時間半などの各担当ペース	第11関門(最終関門閉鎖時間)を基準として、完走可能なペース
ビブス色(2023大会~)	黄緑	青
風船	あり	なし

ランナーストップ・緊急車両の通行

- 大会中、事故や火災など緊急事態の発生によりコース上を緊急車両が通行する場合、スタッフの指示により走行を停止していただく場合があります。
- 車両、歩行者を横断させることがありますので、ご協力をお願いします。

その他

- 「登録の部(日本陸連登録競技者)」で参加される方は、仮装して出走することを認めません。
- 「一般の部」で参加される方は、他の方を不快にさせたり、危険が及ぶなど、スポーツイベントにふさわしくない服装や、剣を模したもので、棒など30cm以上の長いものや大きなものを持ちたり、背負ったり、接触により他者を傷つけたりするおそれがあるものを身に付けて走行することを禁止します。また、安全上の観点から、被り物やベントなどで顔全体を覆って走行することは禁止します。当日、主催者の判断で競技中止を指示することがあります。
- 競技中の事故については、応急処置のみを行います。大会開催中の事故、被害への補償は主催者が加入した保険の範囲内になります。



関門閉鎖時刻

名称	距離	閉鎖時刻	設置場所
第1関門	4.6km	9:38	岡山市役所
第2関門	8.7km	10:11	タイヤランド泉田
第3関門	13.2km	10:48	DCM岡本店
第4関門	18.6km	11:33	四大建設運輸
第5関門	25.4km	12:28	浦安総合公園駐車場
第6関門	28.5km	12:54	市場文化会館
第7関門	31.5km	13:18	江並上ちびっこ広場
第8関門	33.8km	13:37	旭川大橋東詰高架下
第9関門	36.7km	14:01	岡山ガス旧本社
第10関門	39.3km	14:23	蓬萊橋東詰
第11関門	41.8km	14:45	シティライトスタジアム前

※最終の関門となる第11関門の位置が、前回の41.6kmから41.8kmへ変更になっていますのでご注意ください。

トイレ一覧

距離	コースに対する位置	基数
1.7km	右	20
4.6km	左	37
7.5km	左	23
8.7km	右	19
11.0km	右	16
13.2km	右	12
15.1km	右	9
17.1km	右	9
18.6km	右	7
19.5km	右	7
21.6km	右	10
24.1km	左	9
25.4km	左	7
27.2km	左	6
30.0km	右	8
31.5km	右	8
33.7km	左	8
35.6km	左	5
36.7km	右	5
37.7km	右	7
39.9km	左	20

給水所一覧

No.	距離	スポーツドリ	給食	水
スタート		○		
1	4.6km	○		○
2	7.5km	○		○
3	10.8km	○	瀬戸大橋まんじゅう、シャインマスカット「晴王」、小さなメロンパンクッキー、国産果実グミ	○
4	13.5km	○	ミニトマト、吉備の雪、清水かけ	○
5	17.1km	○	塩分チャージタブレット、きびだんご、ゴールドチョコレート	○
6	19.5km	○	清水白桃ゼリー、小さなメロンパンクッキー、国産果実グミ、みかん	○
7	21.6km	○	種なし干し梅、いちご夢二オリジナルたまごせんべい	○
8	25.1km	○	塩分チャージタブレット、ゴールドチョコレート、バナナ、きびだんご	○
9	28.7km	○	塩、みかん	○
10	31.7km	○		○
11	35.1km	○	モンキーバナナカステラ、フルーツカラーゼリー、高瀬舟羊羹	○
12	37.7km	○	バナナ、いちご夢二	○
13	39.8km	○	ゴールドチョコレート、塩分チャージタブレット	○
フィニッシュ		○	大手まんぢゅう、バナナクリームロール	

救護所とAED班

■救護所

スタート1カ所、コース11カ所、フィニッシュ1カ所に救護所を設置しています。救護所には医師、看護師等が待機して応急処置を行います。

■AED班

コース沿道約1km毎(30km以降は約500m毎)に、AEDを持った救護スタッフが待機しています。また、コース上をAEDを持った救護スタッフが自転車で走行しています。

※救護所にもAEDの配置があります。

※AED班は救命が最優先のため、ストレッチや軽症者の対応は行いません。救護所をご利用ください。

注
過去の気象データを参考に温度調整しやすい服装で臨みましょう!

過去3年間の11月12日の気象(岡山市)	2020年	2021年	2022年
天気概況 (6:00~18:00)	晴	晴後曇 一時雨	晴
気温	最高/ 16.9℃	最高/ 16.5℃	最高/ 23.2℃
	最低/ 4.4℃	最低/ 5.2℃	最低/ 9.9℃

※気象庁 気象観測データより

ランナー受付 参加案内 P5参照 ランナー受付のページ

マラソンと同様に、11月11日(土)ジップアリーナ岡山で行います。
 なお、ファンランは、計測チップの配付はありません。(タイムの計測は行いません。)

スタートブロック 参加案内 P6~7参照 スタート①のページ

Fブロックからのスタートとなります。
 それ以外のブロックからはスタートできません。

手荷物預け 参加案内 P8参照 スタート②のページ

マラソンと同様に預けることができます。

ファンランコースマップ

ファンランコース図



■制限時間・関門

●制限時間/ファンラン 1時間(5.2 km地点)

■関門閉鎖時刻

名称	距離	閉鎖時刻
ファンラン第1関門	3.8km	9:32
ファンラン第2関門	5.2km	9:45

※4km以降のコース準備ができる前に、ファンラン第1関門(3.8km地点)へ到着した場合は、大会運営の都合上、その場で待機していただく場合があります。

■給水所

No.	距離	水	給食	スポーツドリンク
1	3.8km	○		
	フィニッシュ		ブッセ	○

■ファンラン・マラソンのコース分岐

スタート後のコースはマラソンと同じですがファンランは③の交差点で分岐します。

- ①以降は、徐々にコースの右に寄り、
- ②で旗を目印に右折してください。

※分岐点を過ぎてしまった場合は絶対に立ち止まらず、一旦コース右側の歩道に上がって分岐点まで安全に戻ってください。

■無理な追い抜き禁止について

ファンランは③の交差点を曲がるまでは、マラソン参加者と一緒に走ります。無理な追い抜きを禁止します。

無理な追い抜き例



その他

長さ30cm以上の長いもの、大きな被り物や顔全体を覆うペイントは、安全上の理由から身につけることはできません。
 当日、主催者の判断で出走中止を指示することがあります。



- 救命を最優先に、安全に大会を行うことを目的としており、レース中の傷病については、**応急処置以外の対応はいたしかねます。**ランナーの皆さまにはご理解とご協力をお願いします。
- 参加に当たっては、十分にトレーニングを行い、事前に健康診断を受診するなど、万全な体調で参加してください。
- 体調に不安がある場合は、受付後であっても出場を取りやめる勇気も必要です。
- 万が一の場合に備え、アスリートビブス裏面に緊急連絡先や基礎疾患等を記載してください。

過ごし方のポイント!

前日

- ストレッチを中心とした軽い運動にとどめ、携帯便利グッズを参考に準備を整え早めに休みましょう。
- 食事については、生ものや脂っこいものは控え、走るためのエネルギーとなる炭水化物を中心に摂ると良いでしょう。

スタート前まで

- スタート3時間前までに起床しましょう。朝食は2時間前までに済ませておきましょう。
- 30分前までに水分や、ゼリーなどの栄養補給をしておきましょう。
- 早めにトイレを済ませ、時間どおりにスタートブロックへ。ストレッチをして走る準備を整えたら、いざスタート!

- レース中はスポーツドリンクでミネラルを補給し、脱水症状や筋けいれんを予防しましょう。
- 水は一度に大量に摂取するのではなく、各給水所でこまめに摂取してください。
- 水分補給の際は、紙コップをつぶして飲み口を絞ると、量をコントロールして飲みやすいです。
- スタート直後は混み合います。人の間を縫って走ると危険ですし、エネルギーも消費します。ウォーミングアップだと思ってゆっくりと走り出しましょう。
- 他のランナーにつられて自分のペースより速く走ってしまいがちですが、ペースランナーを参考にするなど、慌てず自分のペースを維持して走りましょう。

★レース中のトラブル対処法

レース中

- よくあるトラブルの対処例をご紹介します。体調異常を感じた場合は無理せず、速やかにレースを中止し、スタッフに申し出てください。

足が痛ったら

無理をせずにコースの端に寄って、屈伸やストレッチを。

足のママや靴ズレ

一度できてしまうとすぐに治せないため、ばんそうこうやワセリンで保護し予防しておきましょう。

腹痛

走るペースを落としてみましょう。深呼吸もあわせて行ってみてください。

※両耳にイヤホンをつけての走行は、まわりの環境の変化に気づきにくく危険です。

レース後

- 頑張った身体にダメージを残さないためには走り終了後のケアが重要です。レース後は歩いたり、軽いストレッチを行うなど、クールダウンをしましょう。違和感がある場合は、ケアステーションでマッサージを行っていますのでご利用ください。
- マラソンの一杯!といきたいところですが、レース後は胃腸も弱まり、酔いも回りやすくなるため、飲みすぎには十分注意しましょう。



□コールドスプレー

救護所に用意は**ありません**ので各自でご準備ください。



□ばんそうこう・ワセリン

ママや靴ズレ対策にあると便利です。



携帯便利グッズ

□携帯できる飲み物、食べ物

飴やゼリーなど、エネルギー補給できるものがあると良いでしょう。ハイドレーションシステムの使用をお勧めします。

□保険証

万が一、病院へ搬送され、処置を受けた場合に必要です。

□かっぱ・ポンチョ

防雨はもちろん、防寒対策にもなります。ビニール袋をくり抜いて作る簡易ポンチョがオススメです。ただし、道途中で廃棄しないでください。

おokayamaマラソンEXPO 2023

場所

シティライトスタジアム(陸上競技場)前広場



期間

11月11日(土) 10:00~19:30 11月12日(日) 9:00~15:30

★ご当地グルメ・観光情報発信★



津山ホルモンドン、日生カキオコ、デミカツ丼など岡山を代表するご当地グルメの店が出展します。

★飲食グルメ★



多数の飲食店が出展します。

★スポンサーブース★



大会協賛社に関する商品・サービスなどのPR及び展示販売

★物販・観光情報発信★



行政機関による県内各地域の観光地のPR、きびだんごなど特産品の店が出展します。

★ケアステーション★

無料ではり(鍼)、マッサージ、柔道整復の施術などが受けられます。

日時 11月11日(土) 13:00~17:00
11月12日(日) 【スタート前】7:00~8:00
【フィニッシュ後】10:00~16:00

内容 11日:スポーツ傷害相談、健康相談
12日:はり(鍼)、マッサージ、柔道整復の施術、ストレッチ、テーピングなど

協力 (公社)岡山県鍼灸師会 (公社)岡山県柔道整復師会
(福)岡山県視覚障者協会

★手作りうちわ無料体験★

応援うちわを作成してランナーを励まし、大会を盛り上げよう。岡山商科大学付属高校書道部による書道実演もお見逃しなく。

受付 11月11日(土)9:00~ 先着順で各回36人まで

無料体験

①10:00~ ②11:00~

③14:00~ ④15:00~

【全4回 各45分】

受付会場

RUN RUN♪おokayamaブース周辺



各種イベント

■ステージイベント 11月11日(土)・12日(日)

有森裕子さんトークショー、有森裕子さん、山口衛里さん、坂本直子さん、中村友梨香さん、重友梨佐さんによるランニングクリニックがランナー受付日(11月11日)に開催決定!このほか、うらじや演舞、ダンス、バンド演奏などのステージも行われます!



有森裕子さんトークショーの様子



岡山の祭りに有名ならじゃ演舞

11月11日
スケジュール
(予定)

- トークショー 10:00~11:30 (3ステージ開催予定)
- ランニングクリニック 14:00~14:30 15:00~15:30



地元学生によるパワー溢れるチアリーディング



迫力ある地元学生による和太鼓応援

■沿道応援 11月12日(日)

コース沿道各所やシティライトスタジアムで、中学生、高校生、大学生などがランナーの皆様へ向けた応援パフォーマンスを実施します。詳しくはランナー受付時に配付されるプログラムに掲載予定です。ランナーの皆様を走走へ向けて一生懸命応援します。みなさん、元気を沢山もらい、自己ベストを目指して楽しんでください。

■おokayamaマラソン川柳 11月12日(日)

コース沿道のキロ表示及び中間地点に、ランナーを応援するみなさんから寄せられた川柳を掲出します。家族や友人の作品があるかも!全42作品のうち、38作品は大会当日までの作品が選出されたか秘密です。笑って疲れを吹き飛ばすもよし!共感して思いをはせるのもよし!走りながら新たな1句を詠むのもよし!42作品を読破してゴールを迎える達成感をより一層楽しんでください!

スタンプラリー

■RUN RUN♪おokayamaスタンプラリー

岡山県にはマラソン大会がたくさん!県内のマラソン大会全体の一層の盛り上げのため、計31大会が連携してスタンプラリーを実施中!対象大会でスタンプを1個ずつ押して、2個以上集めて応募してください。抽選で岡山県の特産品等をプレゼントします。6個集めるとおokayamaマラソン2024の出走権が当たるかも!

応募はがきやスタンプラリーの詳細は受付日やマラソン大会当日に受付会場やRUN RUN♪おokayamaブースで配布しているチラシをご参照ください。



スタンプラリー対象大会一覧

番号	大会名	開催日(予定を含む)
1	親子チャリティマラソンinおもちゃ王国	R5年9月10日(日)
2	児島半島港めぐり100キロマラソン大会	R5年9月17日(日)
3	岡山吉備高専原いすれあいロードレース	R5年10月8日(日)
4	トマト銀行6時間リレーマラソン	R5年10月15日(日)
5	蒜山高原マラソン全国大会	R5年10月15日(日)
6	新見市しんごう湖畔マラソン大会	R5年11月5日(日)
7	おokayamaマラソン	R5年11月12日(日)
8	和気町体力づくりロードレース大会	R5年11月23日(木・祝)
9	浅口市マラソン大会	R5年12月10日(日)
10	うさぎやPresents 倉敷リレーマラソン	R5年12月10日(日)
11	みつ健康マラソン大会	R5年12月10日(日)
12	山陽女子ロードレース大会	R5年12月17日(日)
13	新庄村体力づくり新春ジョギング大会	R6年1月2日(火)
14	新見市新春ロードレース大会	R6年1月14日(日)
15	備南たましまロードレース大会	R6年1月21日(日)
16	星の郷ふれあい健康マラソン大会	R6年1月28日(日)

番号	大会名	開催日(予定を含む)
17	美作市F1ロードマラソン大会	R6年1月28日(日)
18	鷺羽山ロードレース大会	R6年1月28日(日)
19	日本のエーゲ海マラソン	R6年2月4日(日)
20	早島町マラソン・駅伝大会(仮称)	R6年2月4日(日)
21	べいふぁーむ笠岡マラソン大会	R6年2月4日(日)
22	吉備中央町早春マラソン大会	R6年2月11日(日・祝)
23	市民健康づくり 愛らぶ高梁ふれあいマラソン	R6年2月11日(日・祝)
24	瀬戸内市健康マラソン大会	R6年2月18日(日)
25	深山ファミリー健康マラソン大会	R6年2月18日(日)
26	矢掛本陣マラソン大会	R6年2月18日(日)
27	そうじゃ吉備路マラソン	R6年2月25日(日)
28	全国健康マラソン井原大会/岡山県ハーフマラソン選手権大会	R6年3月3日(日)
29	勝央町金時健康マラソン大会	R6年3月上旬
30	おokayama西大寺マラソン	R6年3月
31	津山加茂郷フルマラソン全国大会	R6年4月21日(日)

感染症対策

- 11月7日(火)以降、新型コロナウイルス感染症やインフルエンザを疑うような症状がある場合、また、大会当日、発熱や咳等の症状が出た場合など、体調不良時はご自身や他の参加者のためにも参加をご遠慮ください。
- マスクの着用については、原則として個人の判断とします。ただし、ランナー受付、更衣エリア、スタート直前等、混雑する場面ではマスクの着用を推奨します。
- 要所へのアルコール消毒液の設置、換気の徹底など、感染症対策に努めます。

■その他注意事項

- 当日不参加、辞退及び感染防止対策上の措置として出走を止めていただいた場合、参加料は返金しません。
- 参加者の氏名、年齢、性別、住所(国、都道府県、市町村名)、記録、肖像等の個人情報をテレビ、新聞、雑誌、インターネット、パンフレット等に報道、掲載及び利用することがあります。
- 不審物、不審者等を見られた場合は、直ちに近隣のスタッフにお知らせください。

■テレビ放送&WEB(生中継)

RSK山陽放送 11月12日(日)9:54~11:25(予定) 12:54~13:54(予定)
RSK WEB配信 11月12日(日)8:40~14:00(予定)

■ラジオ放送(生中継)

RSK山陽放送 11月12日(日)8:00~15:00(予定)
途中、ニュース・交通情報ほかの放送を含みます。

■大会開催の最終決定について

災害・悪天候による開催可否に関する発表は、下記日時と方法で行います。

発表日時:2023年11月12日(日)5:00 発表方法:おokayamaマラソン 2023公式ホームページ

■大会に関するお問い合わせ先

おokayamaマラソンコールセンター TEL 0570-010-610
受付時間/11月10日(金)まで10:00~17:00(土・日・祝日を除く)
11月11日(土) 9:00~20:00
11月12日(日) 5:00~17:00

■公式ホームページ

<https://www.okayamamarathon.jp/>

